

(上接第1版)

AI心理服务目前主要集中在情绪管理、压力缓解、心理评估、自助疗法等细分领域

AI心理医生，能低成本缓解焦虑吗？

本报记者 兰德华

通过算法识别、筛选、分析出社交媒体上的疑似自杀风险信息，发现高风险有自杀倾向的人群后组织人力实施救援，尽可能找到其亲朋好友，预警并采取相应救援行动……日渐成熟的AI技术在心理方面的应用逐渐深入。

2022年发布的《世界精神卫生报告》显示，全球近10亿人患有不同程度的精神障碍。而针对精神障碍的各项服务却存在着严重不足。国家卫健委统计数据显示，截至2021年底，我国登记在册的重性精神障碍患者有660万人。相比之下，我国精神科医生仅有6.4万人，占全国医师总数的1.49%。

近日，中北大学学生团队成功开发了国内首款多角色AI心理疗愈大模型以及AI心理情感服务平台，旨在更有效地解决高校学生的心理健康问题。实际上，近年来，AI技术赋能心理健康服务已不新鲜。有人工智能领域专家成立发起“树洞行动救援团”公益组织，5年多来，阻止了6000多次轻生行为，至少挽救了3000人的生命。

心理服务成为AI技术竞争新赛道

2022年10月，由中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林指导，临床心理中心主任黄薛冰带领团队研发而成的“北小六”AI心理服务机器人正式投入使用。经过临床随机对照试验发现，该机器人能显著改善抑郁、焦虑问题，干预效果好于新手治疗师，至今已在医院场景服务约1万人次。

北大六院临床心理中心张爽介绍，该机器人能从认知、情绪、行为、人际关系、社会功能5个维度，为来访者提供全方位的心理体检和分级评估，并针对不同人群，提供精准的咨询服务。更重要的是，该机器人能提供24小时不间断的服务，也可与心理咨询师共同为来访者提供服务。

2023年6月30日，依托华东师范大学心理与认知科学学院建设的上海市心理健康与危机干预重点实验室，联合镜像科技公司推出

AI倾诉师EmoGPT。这款通过人工智能技术打造的线上人机互动心理健康咨询平台，集成了先进的AI技术和心理学专业知识，具备危机识别和情感判别功能。此外，西湖心辰研发的AI心理疗愈机器人“小天”等同类产品和应用，也颇受业内人士关注。

北京市社会科学院管理研究所副研究员王鹏在接受《工人日报》记者采访时表示，生成式人工智能、自然语言处理等技术的进步，以及政策支持等多种原因，使得AI在心理咨询领域的应用更加精准和高效。在此背景下，心理服务也成了AI技术竞争的新赛道。

为更多人提供便利的心理服务

“随着人们对心理健康的关注度不断提高，传统心理咨询领域面临的资源不足、成本较高等问题日益凸显，‘AI+心理’应运而生。其优势在于能提供个性化的服务，快速响应用户需求，降低咨询成本，提高咨询效率。”资深人工智能专家郭涛表示。

张爽告诉记者，目前，“北小六”的主要应用场景是医院和学校，通过对话互动、趣味游戏、科普视频等心理指导方式，为来访者提供心理保健和心理干预服务。

从市面上已有的产品和应用来看，AI心理服务主要集中在情绪管理、压力缓解、心理评估、自助疗法等细分领域。中关村互联网产业联盟副秘书长袁帅介绍，这些产品和应用的优势在于能提供即时、便捷、低成本的服务，同时借助大数据和算法实现个性化推荐和精准干预。这使得AI心理服务成为传统心理咨询的有力补充，为更多人提供触手可及的心理健康服务。

“AI技术能让心理服务范围更全面，能处理更复杂的心理健康问题，覆盖更广泛的人群。对于地理位置偏远、交通不便或难以承受高昂人工咨询费的群体来说，它提供了一个更加可及的解决方案。”王鹏说。

人类心理咨询师的作用仍不可替代

正如AI技术应用在其他领域与行业引发

担忧一样，也有人担心AI心理服务广泛应用后会抢了心理医生、心理咨询师饭碗，果真如此吗？

长期关注AI技术发展的经济学家余丰慧认为，AI心理服务虽有相应优势，但并不可能完全取代人工。首先，AI技术无法替代人类心理咨询师在情感支持和人文关怀方面的作用。其次，AI技术可能无法处理某些复杂的心理问题或精神疾病。这些问题也需要更深入的专业知识和技能来解决。

“AI心理应用与人类心理咨询师之间应该是一种互补关系。在初筛、辅助诊断和初步干预方面，AI技术可以取代部分人工。”袁帅认为，在深度咨询、情感交流、危机干预等需要高

度专业技能和人文关怀领域，人类心理咨询师的作用仍不可替代。

但是不可否认，从目前的发展情况看，作为新兴领域的AI心理服务仍存在质量良莠不齐、有信息泄露风险等问题。例如，服务过程中会涉及大量用户隐私信息，包括个人信息、心理状况等，一旦信息被泄露或滥用，将会对用户造成严重伤害。

上述多位受访者认为，未来，随着技术不断成熟和应用场景的拓展，AI心理服务的前景充满潜力。善用技术还需要加强数据安全和隐私保护措施，建立更加完善的伦理和隐私保护机制，让使用者真正信任和接受，更好地满足其心理健康服务需求。



“无陪护”试点病房运营

7月25日，在浙江省绍兴市中心医院骨科病房，护士长正在考核指导首批“无陪护”病房护工。为减轻患者家属陪护时间和经济压力，该院正式启动骨科和神经外科“无陪护”试点病房运营，家属自愿选择是否陪护，陪护公司统一调配专业护工，家属可探视。本报通讯员 单明铭 摄

努力掌握全会精神丰富内涵和核心要义。要突出针对性实效性要求，精心遴选本地政治素质好、理论水平高、宣讲能力强的骨干力量，深入开展面向基层的对象化、分众化、互动化宣讲。要创新宣讲方式，充分运用全媒体传播，用好各类新媒体平台，扩大宣讲覆盖面和影响力。要紧密联系干部群众的思想实际、工作实际，善于运用事实数据、典型案例讲清道理，善于运用鲜活生动、接地气的语言阐明观点，更好推动广大党员、干部、群众把思想和行动统一到全会精神上来。

各地党委宣传部等有关负责同志、讲师团团长、理论处长，有关高校和理论工作平台的负责同志，基层理论宣讲先进代表参加了研讨班。

2019年，中国黄（渤）海候鸟栖息地（第一期）列入《世界遗产名录》。此次扩展的这5处提名地包括上海崇明东滩、山东东营黄河口、河北沧州南大港、辽宁大连蛇岛—老铁山和辽宁丹东绿江口。

据了解，中国黄（渤）海候鸟栖息地位于世界最大的潮间带湿地，为东亚—澳大利西亚迁飞通道候鸟的重要栖息地。这条迁徙通道由西伯利亚—阿拉斯加经东亚、东南亚和南亚，一直延伸至大洋洲，纵贯22个国家，是全球鸟类多样性最丰富、濒危物种比例最高的迁飞通道，为数千万只水鸟提供了不可或缺的繁殖地、停歇地和越冬地。

奋力书写改革新答卷

“干”的作风，不断提升自主创新能力，以更精湛的专业能力投身于中国式现代化建设。

不久前，嫦娥六号在人类历史上首次实现月球背采样返回，这是我国建设航天强国、科技强国取得的又一标志性成果。

“不断刷新的月球探索新高度，彰显科技体制改革不断深化的力度。20年来，探月工程发挥新型举国体制优势，集聚力不懈攻坚，创造了一个又一个航天壮举。”嫦娥六号任务总设计师胡浩激情满怀，“新起点上，我们将不畏艰难挑战，勇攀高峰脚步不停，奔赴更广阔的‘星辰大海’。”

明方向，只争朝夕促落实

全会从党和国家事业发展全局的战略高度出发，构建了进一步全面深化改革、推进中国式现代化的“四梁八柱”，绘就了恢宏而又具体的改革蓝图。

加强对国家重大科技任务和科技型中小企业的金融支持，完善长期资本投早、投小、投长期、投硬科技的支持政策……中科院创新合伙人米磊格外关注全会《决定》里关于创新赛道的改革红利。

从中国科学院西安光机所的“科研人员”到硬科技“创业人”，米磊干劲充足：“我们要抓住时代机遇，在新一轮科技革命和产业变革中抢占先机。”

科技创新靠人才，人才培养靠教育。全会提出，教育、科技、人才是中国式现代化的基础性、战略性支撑。

聚力量，接续奋斗写新篇

“到二〇二九年中华人民共和国成立八十

中宣部举办学习贯彻党的二十届三中全会精神研讨班

学习领会全会精神 培训基层宣讲骨干

新华社北京7月26日电 7月24日至26日，中宣部在京举办市区党委宣传部、讲师团学习贯彻党的二十届三中全会精神研讨班，深入学习领会全会精神，培训地方宣讲骨干，对学习领会全会精神基层宣讲工作作出安排。

与会同志认真学习领会习近平总书记在全国二十届三中全会上的重要讲话精神，学习领会全会精神，学习领会中央宣讲团动员会精神，并就做好全会精神研究阐释、有效开展基层

理论宣讲工作，进行深入研讨交流。大家认为，党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次十分重要的会议。全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，总结运用改革开放以来特别是新时代全面深化改革的经验，深入分析了推进中国式现代化面临的新情况新问题，科学谋划了围绕中国式现代化进一步全面深化改革的总

体部署，是党的历史上又一重要纲领性文献。

大家表示，学习好宣传好贯彻好党的二十届三中全会精神，是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务，也是宣传思想文化战线必须担负起的重大政治责任。要着力增强学习宣传贯彻的政治自觉、思想自觉和行动自觉，重点围绕习近平总书记在全会上的重要讲话精神 and 全会《决定》，原原本本学、全面系统学、深入思考学、联系实际学、

我国新增两处世界自然遗产

据新华社北京7月26日电（记者胡璐 陈冬书）当地时间7月26日，在印度新德里举行的第46届联合国教科文组织世界遗产委员会会议上，我国申报的巴丹吉林沙漠—沙山湖泊群顺利通过评审，成功列入《世界遗产名录》。

巴丹吉林沙漠—沙山湖泊群于2020年正式申报世界遗产。巴丹吉林沙漠地处阿拉善高原，属中国西北极干旱的温带荒漠地区，

是中国第三大沙漠和第二大流动沙漠。该地区以连绵起伏的高大沙山和丘间众多湖泊而得名，展示了沙漠景观不断变换的地质和地貌特征。巴丹吉林沙漠的重要标志包括世界最高的固定沙山（相对高度达460米）、最密集的沙漠湖泊、最广阔的鸣沙区域，以及多样的风蚀地貌。如此独特的景观展现了巴丹吉林沙漠非凡的自然美学价值，展示着地球上

重要、典型且持续的风沙地貌发展过程，同时也是丰富多彩的生物栖息地。

据新华社北京7月26日电（记者胡璐 伍丞）当地时间7月26日，在印度新德里举行的第46届联合国教科文组织世界遗产委员会会议上，中国黄（渤）海候鸟栖息地（第二期）顺利通过评审，上海崇明东滩等5处提名地扩展列入《世界遗产名录》。

在风雨中，筑起“工字号”防风墙

(上接第1版)

7月25日19时，台风“格美”以每小时10至15公里的速度临近福建沿海。在距离瓊港村160多公里外的福州市连江县敖江镇浦下村，连江县总工会挂职副主席林炎太和5名工会干部组成防风应急队，对沿路排水管道进行台风登陆前的最后一次巡查。像这样的巡查，林炎太在24日入驻敖江镇后，几乎每个小时都要进行一次。

“我们就是一群和风雨赛跑的人。”据林炎太介绍，随着台风“格美”的逼近，工会干部们已准备好冲锋舟、冲锋艇，誓把这场“抗台保卫战”进行到底。

风雨中开启不熄灯的“避风港”

7月26日凌晨，受台风“格美”影响，福州市区部分乡镇街道出现120毫米以上强降雨。位于福州市仓山区则徐大道的仓山区家庭服务业共享职工之家驿站，依旧为雨夜中城市里的“赶路人”亮起灯火。美团外卖小哥蒋波在结束了一天的配送工作后，从仓山区新就业形态联合工会主席叶珩手中接过了一杯热腾腾的泡面，他也成为今天“光临”驿站的第13位职工。

“我打开了驿站所有的灯，希望职工在风雨交加的夜晚一眼就能看到我们。”叶珩是这一夜驿站的值班员，他把联合工会从爱心企业募集的泡面、点心、矿泉水、八宝粥等物资都尽可能地摆在了驿站最显眼的位置，方便和蒋波一样的“赶路人”快速取用。驿站里还设置6个床位供劳动者临时休息，以应对极端降水造成的城市内涝。

25日，在福州市总工会的号召下，全市42处工会驿站开启防台台暖心服务模式，其中12处工会驿站24小时向职工开放，为职工提供避雨、歇脚、补给、充电服务。叶珩是首批值班值守驿站的工会志愿者。两天来，他时不时便往联合工会的联络群里发出驿站“不打烊”的消息。就如驿站里的LED屏上所滚动的标语，叶珩希望这里成为更多“劳动者的避风港”。

同样响应的还有在台风“开门营业”的还有位于莆田仙游的36个驿站、5个司机之家、12个共享职工之家。

26日上午，福建省气象台继续发布“暴雨Ⅰ级预警”，莆田迎来了新一轮降水。在莆田市物有科技有限公司（饿了么）工会驿站，仙游县总工会副主席林初青在风雨中迎来了自己在工会驿站“驿客”的第17个值班日。驿站值班人员为过往避雨的户外劳动者提供雨伞、雨衣等免费雨具。

雨后“遇见”最美的彩虹

今天上午，风雨渐小，在与智慧工程监管平台连线确认8号泊位工程的水下主体结构未受到台风影响，工地人员全部安全后，厦门港务建设集团有限公司工会主席洪朝阳才稍稍松了一口气。

台风天里，让洪朝阳放心不下的8号泊位工程位于莆田市东吴港区罗屿作业区，台风生成前的一周才完成最后一件“定海神器”——28件沉箱的安装工程。而在项目现场，160名工人连夜坚守，为守护项目安全彻夜努力。

“项目防护措施落实怎么样了？”“临时设施是否已全部完成加固？”“给值守工人备的物资是否充足？”25日夜里，洪朝阳通过智慧工程监管平台，实时查看项目现场防台情况，并与项目负责人连线对接，紧急调动公司应急抢险力量，解决项目现场应急人员和应急物资短缺的问题。

26日上午，雨势有所减小，台风已过境，洪朝阳便着手联系项目人员齐备安全设施，制定复工计划，做好复工前的准备。加急巡查场馆门窗、玻璃幕墙、室外设备安全；排查场馆内外排水设施情况；加快道路清理……同样忙着“开工”的，还有厦门市工人文化宫的工作人员。看着工作场馆内恢复的人潮，市工人文化宫主任陈宏说：“台风带来了风，带来了雨，却吹不散我们‘家守护’的决心。”

(本报福州7月26日电)

(新华社北京7月26日电)