

李波响应号召到西部去、到基层去，并且留了下来

“西部是大有可为的天地”

报效祖国 建功西部

本报记者 马安妮 吴锋思

初次见面，用一支笔将秀发盘起的李波，正在埋头整理当天病人的病历。2024年，在西部计划服务期间，“00后”的李波考取了执业医师资格证，正式成为新疆维吾尔自治区阿克苏地区柯坪县人民医院妇产科住院医师。

“基层给了年轻人更多机会”

刚到柯坪县人民医院时，一面庆幸自己能专业有所作为，另一方面又有些担心，“不知道自己能不能做到最好”。

然而，这种担忧很快被同事们热情覆盖，妇产科主任古扎努尔·吉力力、护士长阿

依吐南木·哈里克、住院医师热孜耶姆·卡米力3个师傅轮番带着李波，熟悉医院诊疗流程、了解患者病情、走向手术台……短短一年，李波在专业上有了很大的提升。

2023年底的一天，李波像往常一样查房、写病历。“下午有个经产妇，估计胎儿体重不大，B超提示胎位很正，你跟着一起来。”师傅热孜耶姆说。

当天产房内，一位生三胎的宝妈正在助产师的指导下进行分娩。“你来上手试一试。”热孜耶姆在判断过产况后，对李波说道。

“我试试？”李波有些疑惑，但很快就站在了接生位，来不及多思考，新生儿很快降临。

“托举起那个小小的生命时，没有时间想别的。”李波回忆道，“脑海中一遍遍过着老师讲过的‘清理呼吸道、剪脐带、新生儿早期抚触、保暖……’的流程。”

从产房出来坐在凳子上，刚刚接生的过程历历在目，李波心里洋溢着特别的滋味，“我刚刚接生了一个孩子！太高兴了！”

兴奋、激动、快乐，亲历了一场生命的诞生，李波意识到，“像我这么年轻的医生能够上手，是很不容易的，是基层给了我们年轻人更多机会。”这场“大胆”的手术经历，也让她萌生了“留在新疆，留在柯坪县”的想法。

2024年，在柯坪县人才引进政策发布后，符合条件的李波通过统一考试，正式成为柯

坪县人民医院妇产科住院医师。

“这里的发展越来越好”

李波家在河北省，上学时才离开家乡前往天津。尽管跨越两个省市，但每逢长假，她总能回到家中，和父母家人团圆。自从踏上西行的列车，“回家”的距离越来越远。

“我不回去，但父母可以过来。”趁着去年国庆假期，李波请父母来到了新疆柯坪县，“我爸妈的第一感觉就是‘这里太大了’。”

在陪伴女儿的一周时间内，李波的父母感受到了当地的人文风情，了解了女儿的工作，也看到了孩子的成长。临别时，父母嘱咐“要好好工作，成为一名好医生”。

县城的不断发展也推动了医院的更新迭代。2024年11月，柯坪县人民医院新址正式启用，空调地暖，先进的医疗设备，崭新的病房……优质的就医环境和服务质量，为当地患者带来了更便捷的就医体验。

“县城医院的条件越来越好，更需要医生留下来。”李波不仅留了下来，还在学中干、干中学，利用休息时间学习专业知识，汲取中医疗疗新知识。她还与科室同事团结协作，参考大量文献，提出“穴位敷贴+西医保液”中西医结合的方式治疗妊娠呕吐疾病。

“我们也向该领域的专家学者请教，希望提高诊疗质量，带来更好的疗效和体验。”李波说。

“柯坪是我的第二故乡”

在西部计划服务期间，热爱生活、积极向上的李波吸引了不少志同道合的朋友。“当时有夜校，一有时间我就参加，也是希望能够融入这里的生活。”李波说，夜校学习期间，她学习了民族舞、书法、烘焙、漆扇等多个技能知识。

在志愿服务期间，李波还积极推广柯坪县特色农副产品。在直播带货助农活动中，她详细介绍柯坪特色农产品的特点，积极回应网友提问，宣传柯坪美食、美景。

“柯坪是我的第二故乡，我想让更多人了解它，走进它。”李波告诉记者。

直到今天，李波仍旧保持着志愿服务精神，她常去敬老院探望老人，运用专业知识帮助他们测量血压、测血糖，并和老人们一起聊天、唱歌、跳舞，欢度佳节。

“每次听到老人们对我说‘热合买提(谢谢)’，看到他们冲我竖起大拇指，有种说不出的温暖。”聊起老人们，李波眼里闪烁着泪花，“那一刻，什么都值得。”

如今，李波正在学习简单的维吾尔族问候语，拉近和患者的距离，为他们治疗解惑。前不久，一名维吾尔族产妇出院后不久又回到了住院部，她专门去找李波。“我只是做了我应该做的事，但她特意来感谢我，那一刻我觉得很温暖。”李波笑着说。

全球首个！我国成立港口码头标准化技术机构

本报北京5月20日电(记者甘智)记者5月20日从交通运输部举行的专题新闻发布会上获悉，我国于当天成立了国际标准化组织(ISO)港口码头分会。这是ISO成立以来在全球范围内首个专注于港口码头标准化的技术机构。

交通运输部科技司司长徐文强介绍，新成立的ISO港口码头分会将以推动全球港口码头基础设施“硬联通”、规则标准“软联通”为工作方向，着力在港口码头生产作业、系统建设、技术应用等方面引领全球港口绿色化、智能化发展。“目前，港口码头分会共有23个积极参与成员国和27个观察员国。”徐文强说。

港口码头是保障全球供应链产业链稳定的重要物流节点。推进港口码头综合竞争力提升、促进港口码头治理体系和治理能力现代化，标准化建设在其中发挥着重要作用。

徐文强表示，通过不断实践和创新，我国港口建设运营特别是码头建设指南、作业要求、操作规范、绿色低碳等领域形成了一整套先进实用的技术成果，构建了以安全、绿色、智能、高效为主要特征的标准体系。

“分会的成立，标志着全球港口码头领域标准化工作迈出了坚实的一步，为构建高效、安全、可持续的全球航运网络注入了强劲动力。”交通运输部新闻发言人李颖说。

三部门印发《2025年深入推进IPv6规模部署和应用工作要点》

新华社北京5月20日电 记者20日从中央网信办获悉，中央网信办、国家发展改革委、工业和信息化部近日联合印发《2025年深入推进IPv6规模部署和应用工作要点》。工作要点部署了9个方面重点任务，要求以全面推进IPv6技术创新与融合应用为主线，增强内生发展动力，完善技术产业生态，有力支撑网络强国建设。

9个方面重点任务包括：增强内生发展动力、强化网络服务保障、加大应用基础设施供给、深化单栈规模部署、提高终端设备连通水平、深化融合应用、促进创新生态和标准体系建设、强化试点示范和宣传推广、强化网络安全保障。

工作要点明确，到2025年末，全面建成全球领先的IPv6技术、产业、设施、应用和安全体系。IPv6活跃用户数达到8.5亿，物联网IPv6连接数达到11亿，固定网络IPv6流量占比达到27%，移动网络IPv6流量占比达到70%。IPv6内生发展动力明显提升，市场驱动作用发挥更加有效。

(上接第1版)河南作为经济大省，要进一步夯实实体经济这个根基，以科技创新为引领，因地制宜发展新质生产力，提升现代化产业体系对高质量发展的支撑能力。要加强耕地保护和建设，扛牢粮食安全责任，延伸现代农业产业链条，以城乡融合发展带动乡村全面振兴，促进城乡共同富裕。要持之以恒加强重点流域生态保护治理，深化污染防治攻坚，筑牢生态安全屏障。

习近平强调，河南人口总量、人口密度、人口流动量都比较大，社会问题复杂多样，必须扎扎实实加强社会治理。要全面落实党的领导，健全社会治理体制机制，加强新经济组织、新社会组织、新就业群体党建工作。要更好凝聚服务群众，健全群众利益协调机制，提高公共服务水平，用心用情解决群众急难愁盼问题。要突出抓基层、强基础、固根本，推动资源、服务、管理下沉，确保社会治理各项工作纵向到底、横向到边。要高度重视法治和诚信建设，发挥好法治对社会治理的规范和保障作用，加强诚实守信的价值引导，提高政府诚信、企业诚信、社会诚信水平。要盯牢风险隐患排查治理，强化社会治安整体防控，有效防范化解重点领域风险，切实维护社会和谐稳定。各级领导干部要主动作为，善于从推进社会治理中总结新形势下党的群众工作规律，针对不同社会群体的特点把工作做细做实。要切实整治形式主义为基层减负，支持基层干部大胆干事、树立威信，支持群众依靠自身力量解决社会治理中的问题。

习近平指出，中央八项规定是党中央徙木立信之举，是新时代管党治党的标志性措施。开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，是今年党建工作的重点任务。要在一体推进学查改上下功夫，把党员干部个人查摆整改与组织查摆整改紧密结合起来，切实把作风硬要求变成硬措施，让铁规矩长出铁牙齿，确保学有质量、查有力度、改有成效。学习教育中央指导组要认真履职尽责，把工作重点放到推动解决问题上，精准指导、务求实效。

习近平强调，今年以来，我国一些地区出现旱情，有的还在持续，相关部门要密切配合，加强用水调度，确保城乡居民供水和农业灌溉需求。有旱就可能涝，要严防旱涝急转。汛期已经到来，各地对防汛抗洪务必精心准备，确保预案充分、应对从容。容易突发山洪、泥石流等自然灾害的地区，要全面落实应急处置责任。

何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察，深入贯彻中央八项规定精神学习教育中央第二指导组负责同志参加汇报会。

全总举办2025年“会聚良缘”职工交友联谊示范活动

(上接第1版)5月8日至17日为线上阶段，职工报名信息由各单位工会审核，并通过完善个人信息、线上邂逅、数据筛选、相互心仪、彼此喜欢等环节，在安全、真实的线上系统和交友氛围中增进了解。5月18日举办的线下活动，以年轻人喜爱的“潮玩”方式开场，民乐演奏、国潮服装T台秀、唐宋礼仪课堂等暖场活动，射箭、投壶、绣球等传统游戏，国风歌舞、器乐演奏等才艺展示让青年职工充分感受中华优秀传统文化的魅力，在协作中自然破冰。活动特别开设了国潮市集，展示非遗文创，职工沉浸式打卡体验国潮美学、邂逅青年。现场参与的职工纷纷表示，本次活动将“国潮文化”与“青年婚恋”深度融合，既回应了当代青年对传统文化的认同，也通过多元互动形式减轻了社交顾虑，真切感受到工会“娘家人”的暖心贴思。

据悉，2022年以来，全总示范带动各级工会因地制宜开展“会聚良缘”婚恋交友服务活动，共组织近1400万名职工参与其中，超12万对成功牵手。目前，“职工之家”APP“婚育家园”子系统中，已实现18个省(区、市)工会婚育平台上线。下一步，全总女职工部将推动各级工会探索“线上+线下”“平台+活动”“服务+引导”服务模式，进一步叫响做实“会聚良缘”工作品牌，在青年职工中广泛传播中华优秀传统文化和新型婚育文化。

城市更新让幸福在家门口“升级”

5月19日，小朋友们在石家庄拾光智慧体育公园玩耍。

近年来，石家庄市深入推进城市更新行动，还空间于城市、还绿地于人民、还公共配套服务于社会，不断增进民生福祉。在重构城市路网、拉开城市框架、改造老旧小区、保护工业遗址、焕新城市管网、建设公园绿地、滹沱河生态治理等领域全面发力，推动城市能级跃升与民生福祉提升双线并进。随着城市蝶变不断升级，发展活力加速释放，一幅幅民生愿景正在变成幸福实景，让城市变得更加宜居宜业。

据介绍，2021年至今石家庄市共打通169条规划路，形成内畅外联、高效便捷、区网融合的城市路网。自2021年以来，全市已累计改造老旧小区2208个，惠及居民30多万户。

新华社发(梁子栋摄)



国家发改委将加快推出若干举措稳就业稳经济

的重要引擎。其中，截至5月5日，全国汽车以旧换新补贴申请量突破300万份，消费者购买12类家电以旧换新产品超5500万台。下一步，国家发改委将深入研究“两新”领域增量和储备政策，适时按程序报批后推出。

综合整治“内卷式”竞争方面，李超表示，

当前，中国经济正处在新旧动能转换期，在这个过程中，一些行业出现结构性问题，一些企业陷入“内卷式”竞争，有的以低价、超低价，甚至以低于成本价格销售，有的制假售假、以次充好。这些都突破了市场竞争的边界和底线，必须加以整治。国家发改委会同有关部门，针对问题症结，因业施策、对症下药，标本

兼治化解重点产业结构性矛盾，促进产业健康发展和提质升级。

具体来看，坚持创新引领，加快产业转型升级，强化企业科技创新主体地位，支持企业通过科技创新提高产品质量和核心竞争力，增加高端产能优质供给，不断开拓多元化市场，增强发展韧性；加强地方约束力，破除地方保护和市场分割；优化产业布局，遏制落后产能扩张；强化市场监管，重拳整治劣质、低价的市场乱象。

北京成为最后可收发电报的城市，年轻人纷纷前往“打卡”

在5G时代发一封电报……

本报记者 秦亦妹

2025年5月1日起，浙江杭州地区全面停止电报服务，北京成为全国最后一个可提供电报服务的城市。

作为过时及时性较强的通信工具，电报在20世纪承担着联络各地、传递信息的任务，成为一代人心目中的“时代印记”。随着杭州电报业务的终止，不少年轻人涌入电报业务窗口，感受父辈们的“复古浪漫”。

受访业内人士认为，“电报复兴”现象反映着当代人对生活节奏的反思，以及对情感表达深度和仪式感的渴望，这也为正处于数字化转型期的传统邮政行业提供了启发。

0.14元每字的祝福

“电报内容是朋友对我的祝福：春天快乐。”北京的冰冰前不久收到了朋友发来的电报，“发电报这种通信方式，有一种特别的仪式感。”

领取表单、填写内容、按字数付费……近日，记者来到中国联通北京市西单营业厅的“电报业务”柜台，陆续有前来发送电报的市民。记者体验了发送电报的全过程：找工作人员领取特定表单，在固定位置填写收发报姓名、地址和电话，以及想要发报的具体内

容。随后，工作人员按照报文和收报人地址信息的总字数计费，费用为每个字0.14元。记者发出了3份电报，费用共计14.28元。

“从1992年开始，发电报的价格就一直是每个字0.14元没有变过。”柜台工作人员告诉记者，营业厅收集表单信息后会将其转派至后台，电报员收到电报后会对照报文内容进行格式编辑，加上到外地的字段、局号名等信息，再以快递的形式寄送给收报人。快递有相关补贴，不用额外交快递费。

据该工作人员介绍，目前全国能接收电报的地方包括河北、山东全境，以及北京、合肥、福州、广州、杭州等城市。“近期来发电报的年轻人以90后为主，大多数都是来体验一下这种‘复古’的通信形式，发送内容多是简单祝福。”“这种通信方式只有在电视剧里见过。”4月底，“90后”的北京市民陈先生就曾来到该营业厅。他告诉记者，自己在社交平台上看到杭州电报服务即将停止，于是决定给杭州的朋友发个电报，彼此“留个纪念”。

电报窗口见证时代变迁

在很长一段时间里，电报是人们追求通信速度的第一选择。

“这是当时最快的通信方式，但0.12元每字的价格对普通人来说也是‘高消费项目’，

所以只有大事才会选择发电报。”50多岁的秦先生向记者展示了自己20世纪80年代从家里给哥哥发的电报：“家有事速回”。

随着通信技术的发展，低成本、高速度的其他通信方式开始逐渐挤压电报的生存空间。“20世纪90年代，受到电话等通信方式的冲击，‘礼仪电报’等业务出现，在部分地区，给过生日的亲友发电报，可以在送上祝福内容的同时附带鲜花。”吉林大学新闻与传播学院讲师霍顺介绍。

2017年6月，北京电报大楼营业厅正式停业。目前，西单营业厅的电报窗口成为全市唯一可以办理电报业务的地方。这几年，电报业务始终持续运营，几乎每天都有人来发电报。“最近几个月，随着电报在社交平台的爆火，不少年轻人纷纷前来‘打卡’，以这种方式发送祝福。”柜台工作人员告诉记者。

“年轻人通过参与发电报这一事件，将个人行为嵌入媒介技术史的集体记忆框架中。”北京某高校的传播学博士李行认为，年轻人在社交平台分享发电报的个人经历，通过数字叙事将私人行为转化为公共记忆，赋予了电报这一传播形式新的内涵。

在“慢下来”中寻找转型机遇

营业厅的柜台上，蓝皮文件夹里夹着厚

厚一叠电报单。工作人员告诉记者，由于近几个月体验电报业务的市民越来越多，现在柜台有几百封积压件。现在月初发同城电报，可能月底才能收到。

“在当下，电报成为一种‘慢通信’，与即时通信的快节奏形成了鲜明对比。”西安邮电大学经济与管理学院副教授赵自阳认为，电报为当下年轻人提供了一种“慢下来”的沟通体验。

“电报更像一种‘技术活化石’，虽然它在先进性和实用性上落后于时代，但是在某些特定的场景下还有其价值，具备独一无二、不可替代的技术特质。”霍顺表示。

“当数字化沟通变得无处不在，人们反而开始寻求更有温度的连接，珍视沟通过程本身的参与感。”电报复兴现象并非简单的怀旧，而是现代人对情感表达深度和仪式感的渴望。”赵自阳认为，仪式感或许是这种通信方式不可替代的特质之一。

在赵自阳看来，这种由年轻群体带动的“电报热”，虽然未必能大规模复兴传统电报业务，但却为数字化转型中的邮政行业带来了启发：未来，通信行业的发展不能仅仅聚焦于技术层面的速度提升与成本降低，更需要深入洞察并回应用户在情感连接、个性化体验及文化归属感方面的细微诉求。