

八百余名青少年竞逐驰骋，冰雪运动遍地开花

一场冰雪运动的青春之约

本报记者 莫荞菲

近日，2026年“奔跑吧·少年”全国青少年冬季阳光体育大会(以下简称“大会”)在新疆乌鲁木齐圆满收官。来自全国34个代表团的862名青少年齐聚一堂，在花样滑冰、3对3冰球、速度滑冰、单板滑雪回转和越野滑雪短距离五项比赛中切磋学习，共展风采。这场青春的冰雪之约，正是如今青少年冰雪运动在全国遍地开花、蓬勃发展的生动写照。

单板滑雪回转项目起点处，放眼望去，江苏队年仅7岁半的陈敬泽是一众选手中个头最小的那个。两三岁便在父亲带领下学习滑雪的他，在自己最拿手的S弯滑行上有着不输大龄选手的老道熟练。谈及为何喜欢滑雪，陈敬泽直言自己非常享受速度带来的刺激。

江苏队的教练李顺达告诉记者：“随着冰雪文化普及，越来越多家长将孩子送入队里练习单板滑雪。现在江苏很多小学成立了单板滑雪校队，我们也会去校队里选拔有潜力的人才。”

在本次大会其他赛场，“北冰南展西扩东进”的成果正通过全国各地日积月累的扎实耕耘展现出来。

在花样滑冰赛场，广东队在队列自由滑项目战胜北京队、上海队、辽宁队等一众强手，令人瞩目。指导这支队伍多次登上领奖台的幕后功臣之一，是前中国花样滑冰女子单人滑冠军、教练员王欢。

2004年，王欢从家乡黑龙江南下深圳，投身于推广花样滑冰。据王欢观察，过去20多年，深圳的室内冰场肉眼可见地变多，面向社会招收学生的花样滑冰俱乐部也日益增多。通过持续的“冰雪进校园”活动，王欢的队伍已汇聚100多名4岁至18岁的学员，专注于单人滑和双人滑训练。

乌鲁木齐市第十五中学，也迎来了一场多达27支男子队与16支女子队参赛的青少年冰球盛会。不少教练员感慨，这样的参赛规模以往并不多见。令人眼前一亮的是，云南女队三战全胜小组第一出线。姑娘们在冰面上移动迅捷、传球精准，让现场观众不禁感慨非传统冰雪大省也有如此厉害的选手。

兼任云南冰球队和女队教练的黄昊表示，虽然冰球在南方仍属“冷门”，但近年来在昆明已涌现出多家冰球俱乐部。队里的孩子们练习冰球短则一两年，长达六七年。黄昊坦言：“云南冰球刚起步，整体水平仍处中下。这次大会给我们和其他队伍提供了特别好的交流机会，我希望这些孩子能够通过大会享受体育给他们带来的快乐。”

来自安徽合肥的单板滑雪小将张译文在采访中兴奋地分享，这次大会让他大开眼界——不仅见识了众多高水平的同龄选手，还在与李坚柔、张雨婷等奥运冠军的互动中体会到坚持与热爱的力量。“回去我要好好训练，不能半途而废。”张译文说。

在这些青少年一次次勇敢的起跳、用力的蹬冰和流畅的腾转中，“带动三亿人参与冰雪运动”的愿景，正逐渐成为现实。

G 体谈

超越传奇

近日结束的2026年澳大利亚网球公开赛诞生了一项新纪录——阿尔卡拉斯以22岁272天的年龄，成为公开赛年代最年轻男子全满贯(四大满贯全部夺冠)得主。而这一纪录的前拥有者，正是阿尔卡拉斯的偶像纳达尔。当时，纳达尔以24岁101天达成这一成就。

点评：在纳达尔的注视下，阿尔卡拉斯用一场来之不易的胜利改写历史，也塑造着属于自己的又一座里程碑。年轻的阿尔卡拉斯还有很多时间可以去创造新的历史。当然，即便是输球，德约科维奇依然配得上“伟大”二字。拥有24个大满贯冠军的成绩单，38岁依然能站上大满贯决赛场，德约科维奇已是传奇。

“红魔”归来

在日前结束的本赛季英超第24轮比赛中，“红魔”曼联主场3比2绝杀富勒姆，豪取联赛三连胜。在昔日曼联名将卡里克担任临时主帅以来，曼联此前两轮比赛连续击败曼城和阿森纳两大豪门。

点评：何为“红魔”？那就是永不放弃，顽强不屈的战斗精神，这也是无数球迷喜爱曼联的主要原因。然而，弗格森离任之后的曼联却慢慢失去了这一基因，逐步沦为“强队轻视，弱队敢冲”的平庸之师。卡里克的上任，的确激活了曼联队员内心蕴藏的某些“红魔”因子，但这种“换帅如换刀”的刺激效应还能持续多久尚待观察。卡里克能否带领球队真正走上复兴轨道，新一代曼联球员要用行动给出答案。

老骥伏枥

近日，上海女足在老帅马良行带领下开启冬训。这是马良行转居幕后多年后再次出山担任一线队主帅。作为国内女足名帅，马良行从上世纪90年代开始就执教上海女足取得过辉煌战绩，总计拿下联赛、全运会及杯赛等19项全国冠军，并培养出了孙雯、水庆霞等一众优秀球员。在国家队层面，马良行曾担任中国女足主帅，率队赢得过亚洲杯冠军等荣誉。

点评：68岁的马良行老了吗？重回一线队执教依然亲身做示范的老马，给出的回答是“激情依旧”。虽然近年来不在一线队执教，但长期担任上海足协女足青训总监的马良行，其实从未离开过足球一线。中国女足近两年来新老交替不畅，整体实力有所下滑。像马良行这样了解和热爱中国女足的老名宿，完全可以发挥更积极的作用。

复出首战

2026年亚足联亚洲杯将于2月4日至8日在海口举行。主场作战的国乒近日公布了参赛名单，孙颖莎和王楚钦将迎来年首站赛事。在去年年底的WTT香港总决赛上先后因伤退赛的孙颖莎和王楚钦，在本次比赛双双复出，力争带领球队取得佳绩。此次亚洲杯，国乒派出男女各6名选手参与单打角逐。

点评：这是王楚钦和孙颖莎在伤愈归来后首次出征国际比赛。两人时隔一个多月再次站上赛场，身体恢复情况如何颇为引人关注。虽然有多位名将赛前退出了亚洲杯，但日韩等亚洲强队依然派出多名好手参赛。中国队要想复制上届亚洲杯包揽单打男女冠军的成绩，绝不可掉以轻心。(巴人)

赛事覆盖范围之广、赛区跨度之大创冬奥会历史之最

米兰冬奥会静待“压力测试”

本报记者 刘兵

当地时间2月6日至22日，2026米兰-科尔蒂纳冬奥会(以下简称米兰冬奥会)将如期举行。目前，赛事筹办工作进入最后阶段。这场分散在4大赛区、8个场地的冬奥盛会，不仅是对办赛模式的一次重大考验，也是对可持续性理念办赛的一种探索。

对此，国际奥委会主席考文垂坦言，有关各方必须面对分散办赛的挑战，“本届冬奥会将成为一次重要的‘压力测试’，国际奥委会将详细评估分散布局在可持续性的收益与增加的成本及复杂度，为未来奥运会的举办模式提供关键参考”。

筹办工作在冲刺

凌晨的利维尼奥雪场，造雪机像一排“喷雾灯塔”对着夜空持续吐出白雾，为即将到来的米兰冬奥会做最后准备。

经过紧张筹备，米兰冬奥会雪上赛区的赛道以及制冷、电力、计时等核心系统均已就位，目前正在进行周边步道、临时帐篷和观众区域等收尾工程。米兰圣朱利亚冰球馆虽然场馆项目启动较晚、工期紧张，但最近现场每天有上千名工作人员在加紧作业，冰面质量已在测试赛中获得好评。

据新华社米兰电 (记者许仕豪)当地时间2月2日晚，国际奥委会第145次全会在当地著名的斯卡拉歌剧院开幕。

本次全会将分为两个阶段，第一阶段于3日至4日举行，第二阶段则安排在22日。届时，国际奥委会委员将重点围绕“适应未来”改革的优先事项展开讨论，并审议奥林匹克运动治理、财务报告及反兴奋剂等关键议题。

开幕仪式上，国际奥委会主席考文垂向赛事东道主及组委会表达了感谢。她表示，尽管筹备过程曾面临一些挑战，但目前已能感受到浓厚的奥运氛围。考文垂还对意大利代表团送上祝福，并以幽默的口吻提醒东道主运动员“记得给其他队伍留几枚奖牌”。

全会期间，委员们还将听取各协调委员会及未来奥运会组委会的工作汇报，内容涵盖直至2034年的各届奥运会及青奥会的筹备进展。此外，议程还包括审议《奥林匹克宪章》修订提案，以及听取国际奥委会委员选举委员会的相关报告。

更多年轻球员选择“走出去”接受磨砺

中国足球留洋“迎新”

本报记者 朱亚男

近日，英超俱乐部狼队通过官方渠道宣布，现年21岁的中国U23男足队长、原中超青岛西海岸中场球员徐彬以自由身转会加盟狼队。据德国转会市场网信息显示，徐彬已经以狼队U21队成员身份完成了注册。俱乐部确认，徐彬将在本赛季剩余时间里租借至英甲联赛进行锻炼。

前不久U23男足亚洲杯决赛完败于日本队的经历，让徐彬清晰认识到了自己与亚洲强队之间的差距，亟待进一步提升能力。“想提高的话，这(留洋)会是一个相对比较有效的方法。出去就是去见识一下，看看我们到底差在哪。”

回顾中国男足球员的留洋历史不难看

出，留洋球员的数量和去向，与当时中国男足整体水平的高低密切相关。2002年中国男足首次进军世界杯前后，以孙继海、杨晨等球员为代表，一批中国球员都在欧洲足坛甚至是五大联赛占据了一席之地。近年来，随着中国男足实力的不断下滑，中国球员的留洋之路愈发坎坷——留洋人数持续减少；自2022年武磊结束在西甲西班牙人队的效力后，中国球员再难跻身欧洲五大联赛。

近年来，随着中国足球对于青训愈发重视，不少青少年球员选择留洋欧洲磨练自己，提升能力。例如梅州客家的17岁小将、曾入选U17男足的魏祥鑫在去年与法甲欧塞尔俱乐部签约，进入梯队训练比赛；徐彬在U23国家队的队友、20岁的陕西联合队球员王博豪在2025年夏窗租借加盟荷兰

市与山地联动的办赛模式，为欧洲国家在近年来高成本办赛背景下参与奥运主办提供了现实范本。据意大利政府预计，本届冬奥会将吸引约200万名游客，全球电视观众则将接近30亿人。意大利方面希望通过冬奥会的助推带动该国经济发展，新建的道路、铁路、升级后的车站和体育设施将在冬奥会后继续服务当地居民。

不过，过于分散的办赛模式也可能带来诸多困难，例如增加了媒体、交通、转播商、安保等方面的风险，力求在全球范围内留下情感与视觉上的深刻印象。值得一提的是，中国钢琴家郎朗将在本次开幕式上献上表演。

此外，据意大利当地媒体报道，本届冬奥会目前已售出约100万张门票，部分比赛项目门票已经或接近售罄。

办赛模式有挑战

自都灵冬奥会后时隔20年再次举办冬奥会的意大利，这次尽量减少新建场馆，并将赛场分散在米兰以及科尔蒂纳、瓦尔泰利纳、费耶美山谷等多地。4大赛区、8个场地，赛场间平均距离超过250公里，堪称“史上最分散的冬奥会”。

对此，米兰冬奥会组委会表示，此次城

市与山地联动的办赛模式，为欧洲国家在近年来高成本办赛背景下参与奥运主办提供了现实范本。据意大利政府预计，本届冬奥会将吸引约200万名游客，全球电视观众则将接近30亿人。意大利方面希望通过冬奥会的助推带动该国经济发展，新建的道路、铁路、升级后的车站和体育设施将在冬奥会后继续服务当地居民。

不过，过于分散的办赛模式也可能带来

可持续性有创新

米兰冬奥组委首席执行官安德烈亚·瓦尼尔表示，米兰冬奥会最大的特点是可持续性。“我们坚持利用现有场馆办赛，85%的竞赛场馆将使用既有或临时设施。”

即便是本届冬奥会的新建场馆，也均采用

环保设计。例如，米兰奥运村将建设为碳中和社区，赛后转化为经济适用房；科尔蒂纳的奥运设施将留给当地社区使用，促进该地区冬季运动的长期发展。赛事组委会表示，各赛场配备了智能能源管理系统，将确保在满足赛事需求的同时最大限度节约资源，预计此次碳排放将比传统方式降低至少45%。

据报道，本届冬奥赛事还将为所有参与者提供可持续参与指南，从代表团到运动员和志愿者，都将被鼓励选择当地菜单、使用可重复使用的水瓶并妥善管理废物等。为了将可持续性理念传递给更多人士，本届冬奥会期间，米兰将举办奥林匹克文化节，在展示意大利艺术、设计和美食的同时呼吁人们关注环保；科尔蒂纳赛区则将突出阿尔卑斯传统文化，让游客在体验山地生活独特魅力之余，也关心气候变化等环保议题。

本届冬奥会的口号是“IT’s Your Vibe”(意展你风采)，这是奥运历史上首次选用“可变化且可再创造”的短语作为口号，可通过不同的组合形式，展现奥运会的多元魅力。即将再次点燃奥运圣火的意大利，能否克服不利因素成功举办一届冬奥会，请拭目以待。

(压题图为意大利利维尼奥镇。利维尼奥将承办米兰冬奥会自由式滑雪和单板滑雪项目的比赛。新华社记者 李京 摄)

国际奥委会

第145次全会开幕



▲国际奥委会主席考文垂在开幕式上发言。

►开幕式现场。

新华社记者 孙非 摄

有一个很大落差。到了国外以后，这些球员要实现那种从心理层面、从认知状态层面上的职业化重生。”

欧洲联赛的高强度对抗、快节奏比赛环境，对球员的技战术理解、身体对抗能力、心理素质都是极佳的锻炼。在谭达顺看来，即使是欧洲低级别联赛的磨练，也可以给年轻球员上一节课，让他们实现从被保护者到生存竞争者的身份转变，“我觉得这是一个好事，而且是必须要有的。希望更多年轻球员能从国内的舒适区走出来，去体验一下那种竞争的残酷性，学会如何在资源有限、关注度低的环境中始终保持职业的专注度。”

谭达顺还提到，希望中国足协和俱乐部尽快建立语言培训、法律咨询服务等配套机制，以降低年轻球员留洋的门槛和风险。让球员的留洋无后顾之忧，同时在国外可以心无旁骛地踢球，才能有更好的发挥。”

徐彬的成功留洋对U23队的其他队友，甚至很多年轻的中国球员都是一个极大的激励和鼓舞。谭达顺也希望，未来中国球员留洋不再是一种个别现象，而应该成为一种常态。

许还有苏超松弛的氛围和贴近年轻人的新玩法，比如由用户主动参与构建的传播生态，让苏超更像一个开放接口，允许品牌被反复解构、再创作，进而融入年轻用户的日常表达。还有社区价值的重要性被显著放大，足球对于文旅消费、城市形象塑造的正向作用，这些都会成为品牌扎根中国基层体育的关键落点。

在苏超成为2025年度热词的同时，永州队一路逆袭夺冠的“湘超”在整个2025赛季的98场比赛中，吸引了超过241万观赛人次，赛事期间相关城市累计接待游客超过6688.6万人次，全省文旅消费收入达到136.79亿元；“湘超”“蒙超”“川超”也火速出圈，或正在输出的路上。

所有这些，都打开了中国足球未来发展的想象空间。

对于中国足球整体而言，一个覆盖职业、青训与社会参与的更为立体的体系，正在逐

G 声音

够接地气，谁更能代表街头烟火，谁就有机会站到苏超的大舞台。

足球是大众运动，所以它不看你出身，最重要的是你能找到与足球的情感联结。赞助商也是如此，只要你真喜欢足球，无论大小，你一样有机会和国际品牌一起在聚光灯下亮相。

显而易见，苏超正在做大做强，苏超将会越来越好，但让人欣慰的是，苏超初心未改，苏超还是那个苏超，还是那个亲民、接地气、可爱可感的苏超。

这或许才是那些国际品牌入局苏超的底层逻辑。

流量当然很重要，2025苏超整个赛季现场看球的人累计超243万，场均2.8万人，线上直播观看22亿多，话题播放量破1000亿。对于一个省级联赛来说，这些数据堪称“恐怖”。

但阿迪达斯等瞄准的不仅是流量盛宴，或

然只是流量盛宴。

对于中国足球整体而言，一个覆盖职业、青训与社会参与的更为立体的体系，正在逐

G 声音

近日，上海女足在老帅马良行带领下开启冬训。这是马良行转居幕后多年后再次出山担任一线队主帅。作为国内女足名帅，马良行从上世纪90年代开始就执教上海女足取得过辉煌战绩，总计拿下联赛、全运会及杯赛等19项全国冠军，并培养出了孙雯、水庆霞等一众优秀球员。在国家队层面，马良行曾担任中国女足主帅，率队赢得过亚洲杯冠军等荣誉。

点评：68岁的马良行老了吗？重回一线队执教依然亲身做示范的老马，给出的回答是“激情依旧”。虽然近年来不在一线队执教，但长期担任上海足协女足青训总监的马良行，其实从未离开过足球一线。中国女足近两年来新老交替不畅，整体实力有所下滑。像马良行这样了解和热爱中国女足的老名宿，完全可以发挥更积极的作用。

复出首战

2026年亚足联亚洲杯将于2月4日至8日在海口举行。主场作战的国乒近日公布了参赛名单，孙颖莎和王楚钦将迎来年首站赛事。在去年年底的WTT香港总决赛上先后因伤退赛的孙颖莎和王楚钦，在本次比赛双双复出，力争带领球队取得佳绩。此次亚洲杯，国乒派出男女各6名选手参与单打角逐。

点评：这是王楚钦和孙颖莎在伤愈归来后首次出征国际比赛。两人时隔一个多月再次站上赛场，身体恢复情况如何颇为引人关注。虽然有多位名将赛前退出了亚洲杯，但日韩等亚洲强队依然派出多名好手参赛。中国队要想复制上届亚洲杯包揽单打男女冠军的成绩，绝不可掉以轻心。(巴人)